

Deze brochure beschrijft aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen en zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Lees deze belangrijke informatie en de bijsluiters in de doos aandachtig door voordat u Instanyl gaat gebruiken

GOEDGEKEURDE INDICATIES

Instanyl is alleen goedgekeurd voor de behandeling van doorbraakpijn bij volwassenen die al een achtergrond opioïdbehandeling voor chronische kankerpijn krijgen. Doorbraakpijn is een bijkomende plotselinge pijn die optreedt ondanks het gebruik van uw gebruikelijke opioïde pijnverlichtende medicatie.

WAAR U OP MOET LETTEN BIJ HET GEBRUIK VAN INSTANYL

- ▶ Gebruik Instanyl alleen als:
 - ▶ U dagelijks andere opioïde pijnmedicatie (bijvoorbeeld morfine) gebruikt voor uw chronische achtergrondpijn bij kanker
 - ▶ U doorbraakpijn bij kanker heeft
 - ▶ U juiste informatie en veiligheidsmaatregelen over het gebruik van de neusspray heeft ontvangen van uw
- ▶ Gebruik Instanyl niet om andere soorten pijn te behandelen, zoals hoofdpijn, rugpijn of kiespijn
- ▶ U moet het advies van uw dokter over hoe en wanneer u Instanyl gebruikt en het maximale aantal dagelijkse doses zorgvuldig opvolgen:
 - ▶ Eén puf Instanyl per doorbraakpijn-episode
 - ▶ Als uw doorbraakpijn na 10 minuten niet verminderd is, mag u nog eenmaal een extra puf gebruiken voor deze episode
 - ▶ U moet ten minste 4 uur wachten voordat u een volgende episode van doorbraakpijn kunt behandelen
 - ▶ Per dag mag u niet meer dan 4 episodes van doorbraakpijn bij kanker behandelen.

Bij uitzonderingsgevallen waarbij een nieuwe episode eerder optreedt, kunt u Instanyl gebruiken om deze te behandelen, maar er moet ten minste 2 uur verstreken zijn.

Als u regelmatig doorbraakpijn-episodes ervaart waar minder dan 4 uur tussen zit, of als u meer dan vier doorbraakpijn-episodes per dag heeft en u Instanyl vaker moet gebruiken dan hierboven beschreven, dan contact op met uw arts voor advies. Het kan nodig zijn uw behandeling voor de achtergrondpijn te wijzigen.

Wijzig de dosering van Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zelf. Een wijziging in dosering moet in overleg met uw arts gedaan worden.

- ▶ Maak uzelf en uw familie/verzorger bewust van de verschijnselen die kunnen optreden wanneer u te veel Instanyl heeft gebruikt en zorg dat direct medische hulp ingeroepen kan worden als symptomen van een overdosering optreden.

Symptomen van een overdosis kunnen zijn:

- ▶ Duizeligheid, problemen met lopen en praten
- ▶ Extreme slaperigheid
- ▶ Langzame en oppervlakkige ademhaling, langzame hartslag
- ▶ Convulsies (stuipen of insulsten)
- ▶ In ernstige gevallen kan een overdosering coma veroorzaken

Neem direct contact op met uw arts, het ziekenhuis of spoedeisende hulp wanneer (één van) bovenstaande symptomen optreden

- ▶ Vergelijk de voorgeschreven Instanyl doses niet met andere geneesmiddelen die aan u zijn voorgeschreven en fentanyl bevatten - alleen uw arts kan de aan u voorgeschreven dosis veranderen
- ▶ Instanyl is beschikbaar in drie dosissterkten en elke sterkte heeft een andere kleurcode. U heeft misschien meer dan één dosissterkte gebruikt om de meest geschikte dosis te bepalen. Het is echter belangrijk dat u alleen de dosissterkte gebruikt waarvan uw arts heeft bepaald dat deze het beste uw doorbraakpijn controleert.

- ▶ Als u niet zeker bent welke dosissterkte u dient te gebruiken, controleer dit dan bij uw arts

HOE U INSTANYL OP EEN VEILIGE MANIER BEWAART

- ▶ Instanyl dient buiten het zicht en bereik van kinderen bewaard te worden omdat het schadelijk voor hen is. Als een kind per ongeluk wordt blootgesteld aan Instanyl kan het overlijden. Zoek onmiddellijk medische hulp.
- ▶ Instanyl dient na gebruik altijd teruggeplaatst te worden in de kindveilige doos
- ▶ Het is belangrijk dat u Instanyl in de doos en op een veilige plaats bewaart om verkeerd gebruik door andere personen te voorkomen
- ▶ Bewaar de neusspray en de kindveilige doos altijd rechtop, beneden 30°C. De neusspray mag niet in de vriezer bewaard worden
- ▶ Alleen u of een verantwoordelijke verzorger dient Instanyl toe te passen, omdat het een geneesmiddel betreft dat aantrekkelijk is voor mensen die verdovende middelen misbruiken

WEGGOOIEN

Zoals bij alle sterke pijnstillende middelen is het erg belangrijk dat deze op de juiste manier worden weggegooid. Zorg er daarom voor dat u uw neussprays naar uw apotheek brengt. Vraag uw arts of apotheker hoe u dit het beste kan wegbrengen.

Alle flesjes, of ze nu leeg, gebruikt ongebruikt zijn, moeten teruggebracht worden naar de apotheek in de kindveilige doos. Uw apotheker zorgt ervoor dat de verpakkingen op een verantwoorde manier worden afgevoerd en vernietigd.



ZO GEBRUIKT U UW INSTANYL NEUSSPRAY VOOR EENMALIG GEBRUIK

Lees de volgende instructies goed door zodat u weet hoe u Instanyl neusspray voor eenmalig gebruik moet gebruiken:

1. OPENEN VAN DE KINDVEILIGE BLISTER:

- ▶ Iedere neusspray is verzegeld in een kindveilige blister. Maak de blister pas open als u de spray daadwerkelijk wilt gebruiken. Iedere neusspray is na openen van de blister direct klaar voor gebruik en bevat slechts één dosis Instanyl. Druk de spray daarom nog **niet** in en test de spray **niet** voor gebruik



- ▶ Om de blister te openen knipt u met een schaar langs de stippellijn (boven het schaar-symbool). Houdt één hoek van de verpakking vast, trek de folie naar achteren en neem de neusspray er uit.



2. GEREEDMAKEN VOOR GEBRUIK:

- ▶ Snuit uw neus als u voelt dat deze verstopt zit of als u verkouden bent
- ▶ Houdt de neusspray voorzichtig vast met uw duim op de zuiger aan de onderkant en uw wijs- en middelvinger ieder aan een kant van de spraytop (zie plaatje). Druk de zuiger nog **niet** in.



Wacht met sprayen