



Deze brochure beschrijft aanbevelingen om belangrijke risico's van het geneesmiddel te beperken of te voorkomen en zijn beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG). Lees deze belangrijke informatie en de bijsluiters in de doos aandachtig door voordat u Instanyl gaat gebruiken

### GOEDGEKEURDE INDICATIES

Instanyl is alleen goedgekeurd voor de behandeling van doorbraakpijn bij volwassenen die al een achtergrond opioïdbehandeling voor chronische kankerpijn krijgen. Doorbraakpijn is een bijkomende plotselinge pijn die optreedt ondanks het gebruik van uw gebruikelijke opioïde pijnverlichtende medicatie.

### WAAR U OP MOET LETTEN BIJ HET GEBRUIK VAN INSTANYL

- ▶ Gebruik Instanyl alleen als:
  - ▶ U dagelijks andere opioïde pijnmedicatie (bijvoorbeeld morfine) gebruikt voor uw chronische achtergrondpijn bij kanker
  - ▶ U doorbraakpijn bij kanker heeft
  - ▶ U juiste informatie en veiligheidsmaatregelen over het gebruik van de neusspray heeft ontvangen van uw arts en apotheker
  
- ▶ Gebruik Instanyl niet om andere soorten pijn te behandelen, zoals hoofdpijn, rugpijn of kiespijn
  
- ▶ U moet het advies van uw dokter over hoe en wanneer u Instanyl gebruikt en het maximale aantal dagelijkse doses zorgvuldig opvolgen:
  - ▶ Eén puf Instanyl per doorbraakpijn-episode
  - ▶ Als uw doorbraakpijn na 10 minuten niet verminderd is, mag u nog eenmaal een extra puf gebruiken voor deze episode
  - ▶ U moet ten minste 4 uur wachten voordat u een volgende episode van doorbraakpijn kunt behandelen
  - ▶ Per dag mag u niet meer dan 4 episodes van doorbraakpijn bij kanker behandelen.

Bij uitzonderingsgevallen waarbij een nieuwe episode eerder optreedt, kunt u Instanyl gebruiken om deze te behandelen, maar er moet ten minste 2 uur verstreken zijn.

Als u regelmatig doorbraakpijn-episodes ervaart waar minder dan 4 uur tussen zit, of als u meer dan vier doorbraakpijn-episodes per dag heeft en u Instanyl vaker moet gebruiken dan hierboven beschreven, dan contact op met uw arts voor advies. Het kan nodig zijn uw behandeling voor de achtergrondpijn te wijzigen.

Wijzig de dosering van Instanyl of uw andere pijnmedicatie niet zelf. Een wijziging in dosering moeten in overleg met uw arts gedaan worden.

- ▶ Maak uzelf en uw familie/verzorger bewust van de verschijnselen die kunnen optreden wanneer u te veel Instanyl heeft gebruikt en zorg dat direct medische hulp ingeroepen kan worden als symptomen van een overdosering optreden.

Symptomen van een overdosis kunnen zijn:

- ▶ Duizeligheid, problemen met lopen en praten
- ▶ Extreme slaperigheid
- ▶ Langzame en oppervlakkige ademhaling, langzame hartslag
- ▶ Convulsies (stuipen of insulten)
- ▶ In ernstige gevallen kan een overdosering coma veroorzaken

Neem direct contact op met uw arts, het ziekenhuis of spoedeisende hulp wanneer (één van) bovenstaande symptomen optreden



- ▶ Vergelijk de voorgeschreven Instanyl doses niet met andere geneesmiddelen die aan u zijn voorgeschreven en fentanyl bevatten - alleen uw arts kan de aan u voorgeschreven dosis veranderen
- ▶ Instanyl is beschikbaar in drie dosissterkten en elke sterkte heeft een andere kleurcode. U heeft misschien meer dan één dosissterkte gebruikt om de meest geschikte dosis te bepalen. Het is echter belangrijk dat u alleen de dosissterkte gebruikt waarvan uw arts heeft bepaald dat deze het beste uw doorbraakpijn controleert.
- ▶ Als u niet zeker bent welke dosissterkte u dient te gebruiken, controleer dit dan bij uw arts

### HOE U INSTANYL OP EEN VEILIGE MANIER BEWAART

- ▶ Instanyl dient buiten het zicht en bereik van kinderen bewaard te worden omdat het schadelijk voor hen is.  
Als een kind per ongeluk wordt blootgesteld aan Instanyl kan het overlijden. Zoek onmiddellijk medische hulp.
- ▶ Instanyl dient na gebruik altijd teruggeplaatst te worden in de kindveilige doos
- ▶ Het is belangrijk dat u Instanyl in de doos en op een veilige plaats bewaart om verkeerd gebruik door andere personen te voorkomen
- ▶ Bewaar de neusspray en de kindveilige doos altijd rechtop, beneden 30°C. De neusspray mag niet in de vriezer bewaard worden
- ▶ Alleen u of een verantwoordelijke verzorger dient Instanyl toe te passen, omdat het een geneesmiddel betreft dat aantrekkelijk is voor mensen die verdovende middelen misbruiken

### WEGGOOIEN

Zoals bij alle sterke pijnstillende middelen is het erg belangrijk dat deze op de juiste manier worden weggegooid. Zorg er daarom voor dat u uw neussprays naar uw apotheek brengt. Vraag uw arts of apotheker hoe u dit het beste kan wegbrengen.

Alle flesjes, of ze nu leeg, gebruikt of ongebruikt zijn, moeten teruggebracht worden naar de apotheek in de kindveilige doos. Uw apotheker zorgt ervoor dat de verpakkingen op een verantwoorde manier worden afgevoerd en vernietigd.



## ZO GEBRUIKT U INSTANYL

### I. ZO OPENT U DE KINDVEILIGE DOOS

- ▶ Verwijder de veiligheidsluiting voordat u de kindveilige doos voor de eerste keer opent



- ▶ Terwijl u de kindveilige doos in één hand houdt, plaatst u uw duim en middelvinger op de twee lipjes aan de zijkant van de doos en duwt deze naar binnen



- ▶ Plaats tegelijkertijd uw andere duim op het geribbelde gedeelte aan de voorkant en duw deze ook naar binnen. Blijf op alle drie de punten duwen



- ▶ Trek het deksel open

### 2. ZO SLUIT U DE KINDVEILIGE DOOS

- ▶ Plaats Instanyl na gebruik terug in de doos
- ▶ Zorg dat alle lipjes in de gleufjes komen om de doos goed te sluiten
- ▶ Duw het deksel stevig aan totdat u een klik hoort wanneer de lipjes op hun plaats komen



### 3. ZO GEBRUIKT U INSTANYL NEUSSPRAY

#### Vóór gebruik:

- ▶ Snuit uw neus als u voelt dat deze verstopt zit of als u verkouden bent
- ▶ Verwijder het dopje



#### Gereedmaken voor gebruik:

- ▶ Vóórdat u een nieuwe verpakking Instanyl voor de eerste maal gebruikt: pomp de spray drie tot vier keer totdat een fijne nevel verschijnt. Het is belangrijk dat u de spray niet op uzelf of andere personen richt;
- ▶ Als u Instanyl langer dan 7 dagen niet heeft gebruikt, moet u de pomp opnieuw voorbereiden door één keer in de lucht te sprayen voordat u de volgende dosis neemt. Tijdens het gereedmaken van de pomp komt er geneesmiddel vrij. Daarom moet u:
  - ▶ de pomp gereedmaken in een goed geventileerde ruimte
  - ▶ de neusspray niet op uzelf of andere personen richten
  - ▶ Niet richten op oppervlakten en voorwerpen die in aanraking kunnen komen met andere personen, in het bijzonder met kinderen



#### Gebruik van de neusspray:

- ▶ Zorg dat u zit of rechtop staat voordat u Instanyl gebruikt
  - ▶ Houd het flesje rechtop en buig uw hoofd licht voorover
  - ▶ Sluit één neusgat met uw vinger af en breng de top van de neusspray in uw andere neusgat (ongeveer 1 cm)
  - ▶ Het maakt niet uit in welk neusgat u eerst sprayt. Als u een tweede dosis moet nemen na 10 minuten voor voldoende pijnverlichting, moet u deze dosis in het andere neusgat toedienen
- Druk eenmaal snel op de pomp en spray in uw neus terwijl u door de neus inademt. Het kan zijn dat u de nevel niet voelt in uw neus. De dosis is vrijgegeven als u de pomp heeft ingedrukt.



#### Na gebruik:

- ▶ Verwijder de spraytop uit uw neusgat en zorg dat u deze goed schoonmaakt
- ▶ Plaats de neusspray in de kindveilige doos voordat u deze op een veilige plaats opbergt
- ▶ Als u de neusspray langer dan een week niet gebruikt heeft, moet u vóór gebruik één keer in de lucht pompen (zie de instructies hierboven)

#### 4. HOUD BIJ HOVEEL DOSES U GEBRUIKT

- ▶ Het aankruisen van uw Instanyl gebruik zal u helpen om op een gemakkelijke manier bij te houden hoeveel doses u heeft gebruikt en hoeveel van de neusspray nog over is. Omdat Instanyl verkrijgbaar is in drie dosissterkten, zijn er drie kaarten met een kleurcode die ieder overeenkomen met één dosissterkte:

	▶ 50 microgram/dosis neusspray
	▶ 100 microgram/dosis neusspray
	▶ 200 microgram/dosis neusspray

- ▶ Voordat u begint met het bijhouden van uw Instanyl gebruik, kiest u de kaart die overeenkomt met de dosis die aan u is voorgeschreven en vervolgens kruist u hierop de verpakkingsgrootte aan (10, 20 of 40 doses)
- ▶ Naast de bovengenoemde kaarten vindt u in het uitvouwboekje op de kindveilige doos ook een plaatje waarop u eenvoudig het aantal gebruikte doses kunt bijhouden
- ▶ Zorg er steeds voor dat als u Instanyl gebruikt u of uw verzorger de informatie op de kaart invult. Als u 5 of minder doses over heeft, neem dan spoedig contact op met uw arts

