

Vita buer D₃ + K₂

Witamina D 2000 j.m.

Witamina K 37,5 µg

WITAMINA SŁOŃCA

suplement diety

Producent: Takeda Pharma Sp. z o.o.

Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Ułatwia wchłanianie wapnia i fosforu z przewodu pokarmowego oraz utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi. Wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz mięśni. U osób powyżej 60 lat pomaga zmniejszyć ryzyko upadku związane z niestabilnością postawy i osłabieniem mięśni, co w tej grupie wiekowej zmniejsza ryzyko złamań kości.

Suplementacja witaminą D jest zalecana w Polsce przez cały rok (jeśli nie jest zapewniona odpowiednia synteza skórna witaminy D latem), a szczególnie w okresie od września do kwietnia.

Witamina K pomaga w utrzymaniu zdrowych kości, uczestnicząc w ich prawidłowej mineralizacji. Pozytywnie wpływa na tworzenie nowej tkanki kostnej oraz zmniejszenie jej rozkładu. Zapotrzebowanie na witaminę K pokrywane jest głównie z dietą oraz przez bakterie flory jelitowej.