**Pesquisa Ibope revela que 81% dos moradores da Região Sul desconhecem insônia como uma doença¹**

*Para maioria dos entrevistados, o distúrbio é consequência de outras enfermidades*

**São Paulo, 11 de agosto de 2020** - Pesquisa "Mapa do Sono dos Brasileiros", encomendada pela biofarmacêutica Takeda e realizada pelo Ibope (Instituto Brasileiro de Opinião Pública e Estatística), revelou que a maioria dos brasileiros reconhece a insônia como uma doença. No entanto, 81% dos respondentes da Região Sul acreditam que o distúrbio é consequência de outras enfermidades e não um problema específico¹.

O levantamento apontou também que 30% dos participantes do Sul do País dizem ter insônia, mas, entre esses, apenas 24% declararam já possuir um diagnóstico da doença¹. "Esse dado chama a atenção porque pode sugerir que paranaenses, gaúchos e catarinenses visitam o médico com baixa frequência para tratar das queixas em relação ao sono, reforçando o pouco conhecimento a respeito da doença", explica o Dr. Luciano Drager, cardiologista e vice-presidente da Associação Brasileira de Medicina do Sono.

As causas mais citadas pelos respondentes para a dificuldade de dormir foram ansiedade, estresse e o tempo gasto com o celular antes de ir para a cama. Já em relação aos impactos sentidos no dia-a-dia pela má qualidade de sono, a maioria dos entrevistados apontou cansaço físico ou fadiga e sonolência¹.

A insônia pode afetar muito a vida do indivíduo se não for tratada corretamente. Estudos mostram que a doença provoca alterações de humor, ansiedade e redução da capacidade cognitiva relacionada à concentração, memória e atenção². Se o paciente não estiver disposto a fazer a higiene do sono adequadamente pode ter a produtividade prejudicada no trabalho e nos estudos.

De acordo com o Dr. Luciano Drager, quando a dificuldade de dormir passa a ser frequente é sinal de que o paciente deve procurar ajuda médica. "A pessoa precisa buscar orientação com um especialista do sono para investigar o problema e evitar que vários aspectos da sua vida sejam prejudicados pela falta de sono", conclui.

**Sobre a pesquisa**

**Metodologia e técnica**: quantitativa com técnica de coleta de dados online (painel de internautas)

**Tamanho da amostra:** 2.635 entrevistas em todo o território nacional

**Margem de erro:** 2 p.p. considerando nível de confiança de 95% e leitura total

**Abrangência geográfica:** nacional

**Perfil:** homens e mulheres, maiores de 18 anos, das classes A, B e C.

**Datas de campo:** 16 a 30 de março de 2020

**Referências:**

• Ibope Inteligência. Pesquisa "Mapa do Sono dos Brasileiros". São Paulo: Ibope Inteligência para Takeda. Março,2020.

• Bacelar A; Pinto LR e cols. Insônia: do diagnóstico ao tratamento: III Consenso Brasileiro de Insônia. Associação Brasileira do Sono. 1ª ed. São Paulo, 2013: 1-83.

**Informações para a imprensa**

**Ketchum**

Fernanda Tintori: fernanda.tintori@ketchum.com.br (11) 5090-8900 R: 8815 / (11) 9 9615.9385

Aline Veríssimo: aline.verissimo@ketchum.com.br - (11) 5090-8900 R: 8437 / (11) 9 9149.5526

Material destinado para o público geral e imprensa. Em caso de dúvidas ligue gratuitamente SAC: 0800 771 0345. [BR/RAM/2007/0072](https://www.zincmapstakeda.com/Jobs/JobView.aspx?Job.Id=222262)- Julho de 2020.

**Sobre a Takeda Pharmaceutical Company Limited**

A Takeda Pharmaceutical Company Limited ([TSE:4502](https://www.takeda.com/investors/)) (NYSE:TAK) é uma empresa global baseada em valores e orientada por Pesquisa e Desenvolvimento (P&D). Líder biofarmacêutica, a empresa tem sede no Japão e seu compromisso é trazer uma Saúde Melhor e um Futuro Mais Brilhante para pacientes do mundo inteiro, traduzindo ciência em medicamentos altamente inovadores. A Takeda concentra seus esforços de P&D em quatro áreas terapêuticas: Oncologia, Gastroenterologia, Neurociências e Doenças Raras. Também fazemos investimentos de P&D específicos em Terapias Derivadas de Plasma e Vacinas. Nosso objetivo é desenvolver medicamentos altamente inovadores que fazem a diferença na vida das pessoas, avançando na fronteira de novas opções de tratamento: aproveitamos nosso sistema colaborativo de Pesquisa e Desenvolvimento para criar um pipeline robusto e diversificado para diferentes modalidades. Nossos funcionários também abraçam o compromisso de melhorar a qualidade de vida dos pacientes, trabalhando com nossos parceiros na área da saúde em aproximadamente 80 países e regiões.

Para outras informações, visite [https://www.takeda.com](https://www.takeda.com/)