

## UPUTSTVO ZA PACIJENTA

### HUSTAGIL

480 mg/5 ml

Sirup

*Standardizirani tečni ekstrakt herbe timijana*

#### **Prije upotrebe lijeka pažljivo pročitajte ovo uputstvo.**

- Uputstvo sačuvajte. Možda ćete željeti ponovo da ga pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se ljekaru ili farmaceutu.
- Ovaj lijek je propisan lično Vama i ne smijete ga dati drugome. Drugome ovaj lijek može da škodi čak i ako ima znakove bolesti slične Vašim.
- O svakoj neželjenoj reakciji obavijestite svog ljekara ili farmaceuta.
- Ako neko neželjeno dejstvo postane ozbiljnije, ili ako primijetite neko neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

#### **U ovom uputstvu možete pročitati:**

1. Šta je Hustagil i za šta se koristi?
2. Prije nego počnete uzimati Hustagil
3. Kako uzimati Hustagil?
4. Moguća neželjena djelovanja
5. Kako čuvati Hustagil?
6. Dodatne informacije

#### **1. ŠTA JE HUSTAGIL I ZA ŠTA SE KORISTI?**

Hustagil, sirup protiv kašlja sa timijanom, je biljni lijek, koji se upotrebljava kod bolesti disajnih puteva uzrokovane prehladom.

#### **Područje primjene:**

Hustagil - Sirup protiv kašlja sa timijanom se uzima nerazblažen u svrhu ublažavanja tegoba kod bolesti disajnih puteva uzrokovanih prehladom, sa tvrdokornim šljajmom i za ublažavanje simptoma kod akutnog bronhitisa.

#### **2. PRIJE NEGO POČNETE UZIMATI HUSTAGIL**

Hustagil, sirup protiv kašlja sa timijanom, ne smije se koristiti kod poznate preosjetljivosti na timijan ili druge labijate (žalfija, lavanda, nana, ruzmarin, melisa) ili na neki od ostalih sastavnih dijelova lijeka; ne smiju ga koristiti alkoholičari.

#### **Budite oprezni sa Hustagilom:**

Kod tegoba koje traju duže od 5 dana, kod teškog disanja, pojave temperature ili gnojnog ili krvavog ispljuvka, trebete se obratiti ljekaru.

#### **Uzimanje Hustagila sa hranom i pićima:**

Sirup treba uzimati između obroka, nerazblažen. Nema drugih savjeta u ovom pogledu.

#### **Uzimanje drugih lijekova sa Hustagilom**

Molimo recite ljekaru ili farmaceutu ako uzimate ili ste nedavno uzimali druge lijekove, uključujući i one koji se izdaju bez recepta.

#### **Upotreba kod djece:**

Za primjenu ovog lijeka kod djece mlađe od 1 godine starosti nema dovoljno istraživanja. Radi toga, ali i radi toga što sirup sadrži alkohol, ne smiju ga uzimati djeca mlađa od 1 godine starosti.

## **Trudnoća i dojenje**

Iz široke primjene timjana u obliku lijeka i prehrambenih namirnica, do sada nije bilo dokaza za rizika u trudnoći i u periodu dojenja. Rezultati eksperimentalnih studija ne postoje. Lijek se, radi toga, ali i radi toga što sadrži alkohol, ne bi trebao koristiti u trudnoći i u periodu dojenja.

Prije upotrebe bilo kojeg lijeka savjetujte se sa svojim ljekarom ili farmaceutom.

## **Upravljanje vozilima i mašinama**

Nisu potrebne posebne mjere opreza.

### **3. KAKO UZIMATI HUSTAGIL?**

Hustagil uvijek koristite prema uputama ljekara. Ako niste sigurni kako, potražite savjet ljekara ili farmaceuta.

Ukoliko ljekar nije odredio drugačije, uobičajena doza je:

#### Djeca od 1 do 5 godina:

3 - 4 puta dnevno po 7,5 ml (odgovara oko 0,75 g tečnog ekstrakta timijana)

#### Djeca od 6 do 12 godina:

3 - 4 puta dnevno po 15 ml (odgovara oko 1,5 g tečnog ekstrakta timijana)

#### Odrasli i adolescenti stariji od 12 godina:

3 - 4 puta dnevno po 25 ml (odgovara oko 2,5 g tečnog ekstrakta timijana)

#### **Način primjene:**

Sirup uzimati nerazblažen.

Bočicu prije upotrebe treba protresti; količina za uzimanje se mjeri sa priloženom mjericom (čašicom) za doziranje.

Sirup zimati između obroka.

#### **Trajanje primjene:**

Bez ljekarskog savjeta do 5 dana. Kod tegoba koje traju duže od 5 dana, otežanog disanja, pojave temperature ili gnojnog ili krvavog ispljuvka, trebete se obratiti ljekaru.

#### **Ako ste uzeli više Hustagila nego što ste trebali:**

Trovanja pripravcima od ekstrakta tečnog timijana do sada nisu poznata.

Kod uzimanja prevelikih količina Hustagil sirupa protiv kašlja sa timijanom, o tome po mogućnosti obavijestite ljekara. Isti će odlučiti o eventualno potrebnim mjerama. Moguća je pojačana pojava i nastanak nuspojava navedenih u daljem tekstu.

#### **Ako zaboravite uzeti Hustagil:**

Ako ste zaboravili uzeti dozu lijeka, ne udvostručujte sljedeću kako biste nadoknadili propuštenu! Sljedeću dozu uzmite u uobičajeno vrijeme.

U slučaju bilo kakvih nejasnoća ili pitanja u vezi sa primjenom Hustagila, obratite se svom ljekaru ili farmaceutu.

### **4. MOGUĆA NEŽELJENA DJELOVANJA**

Kao i svi lijekovi i Hustagil može izazvati neželjena djelovanja, ali ne kod svih koji ga koriste.

Učestalost mogućih neželjenih djelovanja označava se na sljedeći način:

- Vrlo česte (pojavljuju se kod više od 1 na 10 pacijenata)
- Česte (pojavljuju se kod 1 do 10 na 100 pacijenata)
- Manje česte (pojavljuju se kod 1 do 10 na 1 000 pacijenata)
- Rijetke (pojavljuju se kod 1 do 10 na 10 000 pacijenata)
- Vrlo rijetke (pojavljuju se kod manje od 1 od 10 000 pacijenata)
- Nepoznate (ne može se procijeniti na osnovu dostupnih podataka)

Mogu nastati reakcije preosjetljivosti kao što su gušenje (gubitak zraka), kožni osipi, koprivnjača kao i otok lica, usta i/ili ždrijela.

Može doći do tegoba u stomaku i crijevima kao što su grčevi, muka, povraćanje ili proljev.

Učestalost nuspojava nije poznata.

### **Šta je potrebno uraditi u slučaju pojave neželjenog djelovanja?**

Kod nastanka nuspojave o tome informišite svog ljekara, da bi on mogao odlučiti o stepenu težine i eventualno potrebnim mjerama.

Kod prvih znakova reakcije preosjetljivosti Hustagil - Sirup protiv kašlja sa timijanom se ne smije ponovo uzimati.

Ako primijetite bilo koje neželjeno djelovanje, potrebno je da obavijestite ljekara ili farmaceuta.

## **5. KAKO ČUVATI HUSTAGIL?**

Hustagil morate čuvati izvan dohvata i pogleda djece.

Hustagil se ne smije koristiti poslije isteka roka upotrebe navedenog na pakovanju. Datum isteka upotrebe odnosi se na posljednji datum navedenog mjeseca.

Lijek čuvati na temperaturi do 25°C.

Bočicu nakon upotrebe treba čvrsto zatvoriti i čuvati u kutiji, da bi se sadržaj sačuvao od svjetlosti i vlage.

### **Napomena u vezi sa rokom trajanja lijeka nakon otvaranja bočice:**

Rok trajanja nakon prvog otvaranja je 3 mjeseca.

## **6. DODATNE INFORMACIJE**

### **Šta Hustagil sadrži:**

150 ml (183 g) otopine sadrži kao aktivnu supstancu:

14, 64 g tečnog ekstrakta timijana (1:2-2,5), sredstva ekstrakcije: tečni amonijak 10% (m/m) NH<sub>3</sub> : glicerol 85% : etanol 90% (V/V) : voda (1:20:70:109) (m/m).

(1 ml odgovara ca. 1,22 g).

### Ostali sastojci su:

Ksilitol 18,3 g, otopina sorbitola 70% (nekristalizirajuća) (D-glucitol 51,2 g), glicerol 85%, prečišćena voda.

### **Kako Hustagil izgleda i sadržaj pakovanja:**

Hustagil - Sirup sa timijanom je tečnost (otopina). Sirup je svijetlosmeđe boje, radi biljne supstance (tečni ekstrakt timijana).

Hustagil - Sirup protiv kašlja sa timijanom je dostupan u pakovanju od 150 ml (183 g) otopine.

### **Proizvođač (administrativno sjedište)**

Takeda GmbH

Byk-Gulden-Straße 2

78 467 Konstanz, Njemačka

### **Proizvođač gotovog lijeka (mjesto puštanja u promet):**

Dentinox Gesellschaft für pharmazeutische Präparate

Lenk & Schuppan, Nunsdorfer Ring 19

D - 12277 Berlin, Njemačka

### **Nositelj dozvole za stavljanje gotovog lijeka u promet u BiH:**

Takeda Pharmaceuticals BH d.o.o.

Milana Preloga 12,

Bosmal City center, kula B, II sprat

71 000 Sarajevo, Bosna i Hercegovina

**Režim izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez ljekarskog recepta.

**Broj i datum Rješenja o dozvoli za stavljanje gotovog lijeka u promet**

04-07.2-3603/11 od 07.09.2012.