**Takeda estreia Durma Regularmente, canais com dicas para melhorar a qualidade do sono**

*Perfis no Instagram e no Facebook vão oferecer informações confiáveis*

*sobre sono e insônia*

**São Paulo, 13 de julho de 2020** – A biofarmacêutica Takeda estreia esse mês o Durma Regularmente, canal de comunicação nas redes sociais – Facebook e Instagram - voltado às pessoas que apresentam dificuldade para dormir. Os perfis contam com conteúdos relevantes sobre o universo da insônia como, por exemplo, hábitos saudáveis que podem colaborar com o sono.

“O canal leva informação e apoio para todas as pessoas que tenham dificuldade para dormir ou que se interessam pelo tema, reforçando o compromisso da Takeda com o paciente, que está no centro de todas as decisões da companhia”, afirma Abner Lobão, Diretor Executivo Médico da Takeda no Brasil.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que 40% das pessoas sofram de insônia no Brasil. Já a do tipo crônica, que persiste durante pelo menos três meses, pode atingir 15% da população¹. Pesquisa realizada pelo Ibope e encomendada pela Takeda aponta que 65% dos brasileiros têm má qualidade de sono. 34% dos entrevistados responderam que têm insônia, mas deste total, apenas 21% possuem diagnóstico médico da doença, o que pode sugerir desinformação e baixa procura por ajuda médica2.

Os interessados podem ter acesso à página do Facebook neste link [www.facebook.com/durmaregularmente](http://www.facebook.com/durmaregularmente) e no Instagram @durmaregularmente.

**Referências:**

1. Cária G; Nascimento R. O combate à insônia e os prejuízos que ela traz para metade da população mundial. ComCiência, Campinas. 2012; 144:1-6. Disponível em: <https://bit.ly/2WPYVO4>
2. Ibope Inteligência. Pesquisa “Mapa do Sono dos Brasileiros”. São Paulo: Ibope Inteligência para Takeda. Março,2020.

Material destinado para o público geral e imprensa. Em caso de dúvidas ligue gratuitamente SAC: 0800 771 0345. [BR/RAM/2007/0066](https://www.zincmapstakeda.com/Jobs/JobView.aspx?Job.Id=221620) – Julho de 2020.

**Sobre a Takeda Pharmaceutical Company Limited**

A Takeda Pharmaceutical Company Limited ([TSE:4502](https://www.takeda.com/investors/)) (NYSE:TAK) é uma empresa global baseada em valores e orientada por Pesquisa e Desenvolvimento (P&D). Líder biofarmacêutica, a empresa tem sede no Japão e seu compromisso é trazer uma Saúde Melhor e um Futuro Mais Brilhante para pacientes do mundo inteiro, traduzindo ciência em medicamentos altamente inovadores. A Takeda concentra seus esforços de P&D em quatro áreas terapêuticas: Oncologia, Gastroenterologia, Neurociências e Doenças Raras. Também fazemos investimentos de P&D específicos em Terapias Derivadas de Plasma e Vacinas. Nosso objetivo é desenvolver medicamentos altamente inovadores que fazem a diferença na vida das pessoas, avançando na fronteira de novas opções de tratamento: aproveitamos nosso sistema colaborativo de Pesquisa e Desenvolvimento para criar um pipeline robusto e diversificado para diferentes modalidades. Nossos funcionários também abraçam o compromisso de melhorar a qualidade de vida dos pacientes, trabalhando com nossos parceiros na área da saúde em aproximadamente 80 países e regiões.

Para outras informações, visite [https://www.takeda.com](https://www.takeda.com/)