



# News Release

## Diagnóstico precoce pode ser determinante na qualidade de vida do paciente com mieloma múltiplo

*Apesar de ser um câncer incurável, o diagnóstico precoce permite a convivência com a doença*

**São Paulo, janeiro de 2018** – É sabido que o diagnóstico precoce impacta diretamente para um bom prognóstico em qualquer doença. Mas em casos daquelas que ainda não apresentam cura, como o mieloma múltiplo, esse pode ser um ponto determinante para o futuro do paciente. Para isso, é preciso conhecer quais são os primeiros sinais da doença e como é possível identificá-la o quanto antes.

O mieloma múltiplo é um câncer de medula óssea que se manifesta quando há um crescimento de forma desordenada dos plasmócitos, células do sangue pertencentes ao sistema de defesa do organismo<sup>1</sup>. Dr. Walter Braga, hematologista responsável pelo Ambulatório de Mieloma Múltiplo da Universidade Federal de São Paulo/Escola Paulista de Medicina – UNIFESP/EPM, explica que quando essa mesma célula é identificada como cancerosa, denomina-se como célula do mieloma e acaba por comprometer o funcionamento saudável do organismo e, então, aparecem os sintomas.

De acordo com o médico, inicialmente, o mieloma múltiplo normalmente é confundido com outra doença. *“Este tipo de câncer atinge uma faixa etária de indivíduos com mais 60 anos que, muitas vezes, apresentam doenças degenerativas ósseas inerentes ao envelhecimento. Muitos idosos também têm diabetes mellitus e hipertensão de longa data, que podem levar a alterações de função renal”*, explica. Por conseguinte, este diagnóstico pode atrasar ainda mais.

### Primeiros sintomas

Os sinais mais precoces, em geral, são anemia, que pode ser identificada por meio do hemograma; alteração de função renal, evidenciados na elevação de exames como ureia e creatinina; além das dores ósseas, principalmente na coluna<sup>1</sup>.

No entanto, também existem manifestações mais aparentes. *“Cansaço, palidez, alteração da urina, caso fique com espuma, e dores na região lombar, são alguns exemplos”*, comenta Dr. Walter. Ainda assim, vale destacar que esta é uma doença excepcionalmente heterogênea e nenhum paciente é igual aos demais, justamente por envolver múltiplos fatores, não só clínicos, como também emocionais.

### A importância do diagnóstico precoce e o convívio com a doença

A estabilidade do quadro do paciente está diretamente ligada ao estágio em que a doença é identificada. *“Quanto mais cedo for o diagnóstico, maior a chance de um convívio com menos*



*sequelas e dependências”, conta o hematologista. “Em geral, os pacientes que têm diagnóstico precoce levam uma vida normal sem necessidade de maiores cuidados”, complementa. Com o início do tratamento, geralmente, a anemia desaparece e o cansaço melhora, mas as dores ósseas podem permanecer levando à necessidade do uso de medicamentos para dores crônicas.*

Estar em contato periódico com o hematologista é essencial. O acompanhamento com uma equipe multidisciplinar também é importante. Dr. Walter sugere um grupo de suporte que contemple um psicólogo, um médico especialista em dor, profissionais da enfermagem, acupunturista e fisioterapeuta, *“todos são grandes aliados no controle da dor crônica”* continua.

O médico ressalta ainda a importância de divulgar informações sobre a doença como forma de serviço à população. *“Exames para o diagnóstico podem ser solicitados por qualquer médico, ou seja, conseguimos fazer a diferença na vida dessas pessoas, precisamos apenas de mais conhecimento sobre o tema”,* finaliza Dr. Walter.

### **Sobre a Takeda**

Sediada em Osaka, Japão, a Takeda é uma companhia farmacêutica global que investe em pesquisa e inovação para comercializar mais de 700 produtos em 70 países, sendo especialmente forte na Ásia, América do Norte, Europa e Mercados Emergentes, incluindo América Latina, Rússia-CIS e China. Fundada há mais de 230 anos, é hoje uma das 15 maiores farmacêuticas do mundo e a número 1 no Japão, graças ao esforço contínuo de seus 31.000 colaboradores em lutar pela melhoria da saúde e um futuro mais brilhante das pessoas em todo o mundo, por meio da liderança na inovação de medicamentos. Com a integração da Millennium Pharmaceuticals e da Nycomed, a Takeda vem se transformando, aumentando sua expertise terapêutica e alcance geográfico.

A Takeda tem duas fábricas instaladas em território nacional - Jaguariúna (SP) e São Jerônimo (RS), contando com quase 2.000 colaboradores. A área de MIPs (medicamentos isentos de prescrição) possui medicamentos que são líderes no mercado e representam 48% do faturamento da companhia, que tem no portfólio produtos conhecidos como Neosaldina® (analgésico), o remédio para dor de cabeça mais vendido do Brasil<sup>5</sup>; Eparema/Xantinon® (digestivos), que juntos demandam mais de 90 milhões de reais<sup>6</sup>; Nebacetin® (antibactericida), a marca preferida pelos brasileiros para ferimentos<sup>7</sup>, e MultiGrip® (antigripal), o medicamento mais vendido do Brasil para o tratamento dos sintomas da gripe<sup>8</sup>. Na área de prescrição médica, as principais especialidades atendidas pela Takeda são: gastroenterologia, cardiometabólica e imunologia, além da oncologia, lançada em 2015.

A afiliada no Brasil adquiriu em julho de 2012 o laboratório nacional Multilab - com portfólio focado em MIPs, genéricos e genéricos de marca – com o objetivo de diversificar a carteira de produtos da companhia e aproximar-se ainda mais da nova classe média.

Para mais informações sobre a Takeda, consulte o site: <http://www.takedabrasil.com>

### **Referências**

- 1- International Myeloma Foundation (Internet) - Disponível em <http://www.mielomabrasil.org/faq.php> . Acesso em 28 de novembro de 2017.
- 2- Instituto Oncoguia (internet) - Disponível em <http://www.oncoguia.org.br/conteudo/entrevista-presidente-da-abrale-discute-cenario-do-mieloma-multiplo-no-brasil/4138/8/> Acesso em 04 de setembro de 2017.



- 3- International Myeloma Foundation (Internet) - Disponível em <http://www.mielomabrasil.org/faq.php#>. Acesso em 04 de setembro de 2017.
- 4- IMS Health do Brasil Classe N02b – MAT Mai/16
- 5- IMS Health do Brasil - MAT Mai/16
- 6- IMS Health do Brasil Classes D06A0; D08A0 e D04A0 - MAT Mai/16
- 7- IMS Health do Brasil Classe R05A0- MAT Mai/16